



МЕНЮ

«16» апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/10	260,3
	Йогурт	100	66,88		Батон с сыром	50/10	147
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/10	260,3	ОБЕД			
	Батон с сыром	50/10	147		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	118,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	189,9
ОБЕД					Картофель отварной с маслом	150/10	151
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	118,3		Кисель брусничный	200	115
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	189,9		Хлеб	100	215,8
	Картофель отварной с маслом	150/10	151				
	Кисель брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Яблоки	300	160				
	Кефир	234,78	117				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	78,56				
	Фрикадельки куриные	100	201				
	Горох отварной с луком	200	255				
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.