



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«16» МАЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/20	157	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7
	Йогурт	100	62,6		Бутерброд с маслом	30/10	117
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	30/10	117		Щи Уральские с пшеном со сметаной на кур б-не	250	275
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная со сметанным соусом	80/50	192
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	208,25
	Щи Уральские с пшеном со сметаной на кур б-не	250	275		Компот из сухофруктов	200	115
	Котлета куриная со сметанным соусом	80/50	192		Хлеб	90	194,2
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	208,25				
	Компот из сухофруктов	200	115				
Хлеб	90	194,2					
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	298				
	Кефир	225	117,86				
УЖИН	Салат из св. капусты	100	68,2				
	Сосиски	100	165,5				
	Сложный гарнир	200/10	158,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	90	194,2				
	Яблоки	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.