



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«16» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	205	ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/10	268
	Какао с молоком	200	119		Печенье	50	174
	Сосиска	65	82,6		Чай с лимоном, Батон	200/30	41,2/62
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/10	268		Помидор св	100	22
	Печенье	50	174	ОБЕД	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	184,5
	Чай с лимоном, Батон	200/30	41,2/62		Котлета мясная в соусе	50/30	181
ОБЕД	Помидор св	100	22		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	184,5		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Котлета мясная в соусе	50/30	181		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	150/10					
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Салат из св. овощей	100	86,4				
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	212				
	Рис отварной	150/10	210				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Бананы	255	239,7				

Зав. производством

Гольцова.М.В.