



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФГП»
Ефремов И.С.



МЕНЮ

«17» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание				
Пример питания	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Пример питания	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясом и сыром	50/16/30	285	ЗАВТРАК	Каши овсяная молочная с яблоком	200/70	268	
	Чай с молоком	280	118		Печенье	40	174	
	Сок/вода	80	83,6		Каши с мякотью, банан	200/70	118/82	
	Каши овсяная молочная с яблоком	200/70	268		Пюре/югurt	100	22	
	Печенье	40	174	ОБЕД	Рассольник по-домашнему на мясе с-вар со сметаной	250	184,5	
	Каши с мякотью, банан	200/70	118/82		Колбаса мясная в соусе	80/30	181	
ОБЕД	Пюре/югurt	100	22		Картофельное пюре с мясом	150/18	150,2	
	Рассольник по-домашнему на мясе с-вар со сметаной	250	184,5		Компот из я/ф	200	115	
	Колбаса мясная в соусе	80/30	181					
	Картофельное пюре с мясом	150/18	150,2					
ОБЕД	Компот из я/ф	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
	Хлеб	100	215,8					
ПОСЛЕДНИК	Запеканка творожная со свежими яблоками	160/21,1	309					
	Напиток из апельсинов	200	110					
УЖИН	Нера очищенные	100	86,4					
	Макароны, тушеный в томате с овощами	180	212					
	Рис отварной	190/10	230					
	Напиток фруктовый	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
	Апельсином	200	121					

Зав. производством

Гольцова М.В.