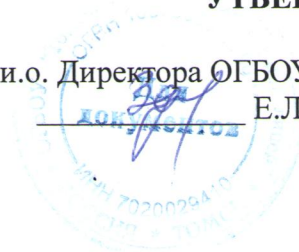




УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«17» Февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Сосиска отварная	50	86		Батон	50	84
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12
	Батон	50	84		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Какао с молоком	200	118		Котлета из говядины с соусом	50/30	184
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12		Картофельное пюре с маслом	200	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Напиток ягодный	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	184		Хлеб	40	86
	Картофельное пюре с маслом	200	150,5				
	Напиток ягодный	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	286				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	100	75				
	Куриное филе тушенное	50/30	112,5				
	Макаронны с маслом	200	269,9				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.