



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«17» Мая 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	298	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	269
					Бутерброд с колбасой	50/20	198
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	269	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	174
			Картофельное пюре		200/10	150,5	
			Огурец св		100	22	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	174		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Домашняя	62,5	260				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоко	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.