



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
В.С.Ефремов

# МЕНЮ

«17» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	312	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	251
	Йогурт	115	86,4		Бутерброд с маслом	50/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	251	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/20	147		Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная с молочным соусом	80/50	192
ОБЕД					Макароны отварные с маслом	150/10	178,5
	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235		Компот из с/ф	200	115
	Котлета куриная с молочным соусом	80/50	192		Хлеб	90	194,2
	Макароны отварные с маслом	150/10	178,5				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	298				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Салат из св. помидоров и огурцов	100	87,9				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	282				
	Чая с молоком	200	118				
	Хлеб	90	194,2				
	Аельсины	300	151				

Заведующая столовой

Гольцова.М.В.