



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОООУ «ТФД»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«18» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание				
Прим. блюда	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Прим. блюда	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	
1-ый ЗАВТРАК	Пряник с молоком и айраном	193	274	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	300/10	368,5	
	Вяцур	115	62,8		Бутерброд с маслом, Батон	300/10	300	99/10
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	300/10	368,5	ОБЕД	Огурец, кв.	100	22	
	Бутерброд с маслом, Батон	300/10	300		Щи «Уральские» на м/л 0-ое	250	235	
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Колбаса куряная	80	172	
	Огурец кв.	100	22		Соус сметанный	50	56	
ОБЕД	Щи «Уральские» на м/л 0-ое	250	235		Макарона с маслом	150/10	168,5	
	Колбаса куряная	80	172		Кисель брусничный	200	115	
	Соус сметанный	50	56		Хлеб	100	215,8	
	Макарона с маслом	150/10	168,5		ПОУЩЕНК	Булочки с повидлом обсыпаны	100	261,4
	Кисель брусничный	200	115	Кофе		236,8	118	
	Хлеб	100	215,8	УЖИН	Салат из св. огурцов и капусты	100	78,56	
ПОУЩЕНК	Булочки с повидлом обсыпаны	100	261,4		Головки тушеная	50/50	112,5	
	Кофе	236,8	118		Картофель отварной с маслом	200/10	151,5	
УЖИН	Салат из св. огурцов и капусты	100	78,56		Чай с молоком	200	41,2	
	Головки тушеная	50/50	112,5		Хлеб	100	215,8	
	Картофель отварной с маслом	200/10	151,5					
Зав. производством								

Гольцова М.В.