



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«18» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	271	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	249
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Печенье	50	174
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	249	ОБЕД			
	Печенье	50	174		Суп овощной с зеленым горошком	250	173
	Кофейный напиток	200	118		Курица, тушенная в соусе	100/50	134,7
ОБЕД					Макароны с маслом	150/10	168,5
	Суп овощной с зеленым горошком	250	173		Сок	200	115
	Курица, тушенная в соусе	100/50	134,7		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Оладьи с повидлом	150/40	361,4				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН							
	Котлета, запеченная с молочным соусом	50	179				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	242,9				
	Компот из сухофруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	260	130				

Зав. производством

Гольцова.М.В.