



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«18» МАЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/20	467	
	Бутерброд с маслом	50/10	147					
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром	200	40	
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/20	467	ОБЕД	Помидор св.	70	15,4	
					Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9	
	Чай с сахаром	200	40		Плов из цыпленка	250	395	
ОБЕД	Помидор св.	100	22		Компот из св. фруктов	200	118	
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8	
	Плов из цыпленка	250	395					
	Компот из св. фруктов	200	118					
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	462		
				Ряженка	229	122		
УЖИН	Салат из св. овощей	100	86					
	Запеканка картофельная с мясом	200	315					
	Кисель ягодный	200	115					
	Банан	300	151					
	Хлеб	100	215,8					

Зав. производством

Гольцова.М.В.