УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

МЕНЮ

«18» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/10	147	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	250	325
	Макароны с сыром	180/20/10	346,69		Бутерброд с сыром	50/20	157
	Чай с сахаром	200	40		Чай с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	250	325	ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9
	Бутерброд с сыром	50/20	157		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с молоком	200	118		Сосиска	60	168
	Салат из свеклы	100	93,9		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Напиток из шиповника	200	115
	Сосиска	60	168		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	100	340				
	Снежок	214,3	119				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленная из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Бананы	300	282				

Зав. производством Гольцова.М.В.