



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«19» АПРЕЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10		ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	260,8
	Бутерброд с маслом	50/10	50/10		Банан	300	
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	260,8	ОБЕД			
	Банан	300			Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	115,75
	Чай с сахаром	200	118,2		Поджарка из свинины	100	65
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	115,75		Компот из с/ф	200	115
	Поджарка из свинины	100	65		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенным молоком	100/33	256				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Икра морковная	100	62				
	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200/10	255				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.