



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФЛ»

# МЕНЮ

«19» МАЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	238
	Какао с молоком	200	118		Макароны с маслом	150/10	168,5
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Напиток из смородины	200	115
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН	Свежий огурчик	100	22				
	Биточек из минтая	100	189,9				
	Рис припущенный с овощами	150/10/30	191				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб,	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.