



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФГЛ»
Ефремов В.С



МЕНЮ

«19» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/34	298	
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10	167					
	Какао с молоком	200	40					
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/34	298	ОБЕД	Чай с сахаром и молоком	200	118	
	Чай с сахаром и молоком	200	118					
ОБЕД	Салат из свежих овощей	62,8	100		Салат из свежих овощей	62,8	100	
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9	
	Плов из свинины	250	395		Плов из свинины	250	395	
	Напиток из шиповника	200	115		Напиток из шиповника	200	115	
	Хлеб	100	215,8		Хлеб	100	215,8	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	262					
	Ряженка	204	115					
УЖИН	Салат из свежих огурцов с луком	80	17,6					
	Запеканка картофельная с мясом	195	345					
	Напиток брусничный	200	115					
	Яблоки	300	151					
	Хлеб	100	215,8					

Зав. производством

Гольцова.М.В.