



**УТВЕРЖДЕНО**  
и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
*Гольцова М.В.*  
Е.Л.Здоровец

ОГРН 1037020087750  
ИНН 7020029410  
РОССИЯ \* ТОМСК \*

# МЕНЮ

«20» АПРЕЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/17	157	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	378
	Яйцо	40	68,2				
	Кофейный напиток	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	378	ОБЕД			
	Чай с сахаром	200	40		Суп картофельный с рыбой	250	139
ОБЕД					Курица, тушенная в соусе	100/50	134,7
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Курица, тушенная в соусе	100/50	134,7		Компот из сухофруктов	200	115
	Макароны с маслом	150/10	168,5		Хлеб	100	215,8
	Компот из сухофруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник, Яблоко	91,3/300	361,4				
	Ряженка	217,4	117				
УЖИН							
	Котлета, запеченная с молочным соусом	50	179				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

*Гольцова М.В.*

Гольцова.М.В.