



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»



МЕНЮ

«20» МАЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/31	378	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	269
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Бутерброд с колбасой	30/25	142
					Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	269	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139
	Бутерброд с колбасой	30/25	142		Курица тушеная с овощами	100/30 /50	184,7
	Чай с сахаром	200	40		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5
			Компот из св. фруктов		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139				
	Курица тушеная с овощами	100/30 /50	184,7				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5				
ПОЛДНИК	Банан	300	282				
	Ряженка	208	119				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	68,2				
	Котлета рубленая запеченная под молочным соусом	70/30	119				
	Капуста тушеная	200/10	151				
	Кисель брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.