



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»



МЕНЮ

«20» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом. Сыр.	50/10/ 20	147 /107	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286
	Йогурт	40	82,84		Печенье, Батон	40/30	139,2
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286	ОБЕД	Помидор св.	100	22
	Печенье, Батон	40/30	139,2		Рассольник «Домашний» со сметаной	250	114,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Тефтели в т/с соусом	80/50	174
ОБЕД	Помидор св.	100	22		Макароны отварные с маслом	150/10	178,5
	Рассольник «Домашний» со сметаной	250	114,5		Компот из с/ф	200	118
	Тефтели в т/с соусом	80/50	174		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные с маслом	150/10	178,5				
	Компот из с/ф	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца «Школьная»	100	253				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Икра свекольная	100	165				
	Минтай тушеный в томате с овощами	150	157,5				
	Рис отварной с маслом	200/10	236				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб, Яблоки	100/30 0	215,8/ 158				

Зав. производством

Гольцова.М.В.