



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«21» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Макаронны с маслом и сыром	180/20 /10	346,6 9
	яйцо отварное	40	62,84		Батон	50	85
	Чай с сахаром	200	40		Какао	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Макаронны с маслом и сыром	180/20 /10	346,6 9	ОБЕД			
	Батон	50	85		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Какао	200	118		Сосиска отварная	50	164
ОБЕД					Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из с/ф	200	115
	Сосиска отварная	50	164		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
ПОЛДНИК	Компот из с/ф	200	115	Булочка Дорожная	100	290	
	Хлеб	100	215,8	Напиток из смородины	200	115	
УЖИН	Салат из св. овощи	100	91,2	Салат из св. овощи	100	91,2	
	Курица запеченная	100	201,9	Курица запеченная	100	201,9	
	Рис припущенный с овощами	150/30	210,11	Рис припущенный с овощами	150/30	210,11	
	Чай с молоком	200	118	Чай с молоком	200	118	
	Хлеб,	100	215,8	Хлеб,	100	215,8	
	Апельсин	256	138,24	Апельсин	256	138,24	

Зав. производством

Гольцова.М.В.