



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«21» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	177	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	478
	Бутерброд с маслом	50/10					
	Чай с сахаром	200	40				
	Сосиска отварная	50	66,8				
	Омлет с маслом	120/10	261				
2-ой ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ОБЕД	Рассольник «Домашний» со сметаной на м/к б-не	250	114,5
	Какао с молоком	200	118		Рагу из свинины	250	41,3
ОБЕД	Рассольник «Домашний» со сметаной на м/к б-не	250	114,5		Компот из с/фруктов	200	115
	Плов с цыпленком	250	395		Хлеб	100	215,8
	Сок фруктовый	200	115		Хлеб	100	215,8
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	287				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Помидор соленый	100	22				
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	212				
	Картофель отварной с маслом	200	210				
	Напиток брусничный	200	105,4				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.