



УТВЕРЖДЕНО

и.о.Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Каргашев В.С.

МЕНЮ

«21» Сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	298	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	269
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	30/20	198
					Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	269	ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	78,56
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Тефтели с рисом в томатном соусе	80/50	174
Салат из св. помидоров и огурцов	100	78,56	Картофельное пюре		200/10	150,5	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Тефтели с рисом в томатном соусе	80/50	174		Хлеб	50	107,4
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Печенье	80	260				
	Снежок	208	112,5				
УЖИН	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	280	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.