



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«21» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	378
	Йогурт фруктовый	115	82,4		Банан	300	282
	Чай с сахаром	200	40		Чай с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	378	ОБЕД			
	Банан	300	282		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Чай с молоком	200	118		Бефстроганов из говядины	50/50	238
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Бефстроганов из говядины	50/50	238		Напиток из шиповника	200	115
	Макароны с маслом	150/10	168,5		Хлеб	100	215,8
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Ряженка	214	131				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Минтай, тушеный с овощами	100/30	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/10/30	191				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб,	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.