



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«22» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	298	ЗАВТРАК	Каша молочная из риса с маслом	200/10	269
					Бутерброд с колбасой	50/20	198
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из риса с маслом	200/10	269	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	174
			Сложный гарнир		200/10	150,5	
			Компот из с/ф		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Булочка Домашняя	62,5	260				
	Снежок	217,4	112,5				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.