

УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Карташев



МЕНЮ

«22» СЕНТЯБРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	310	ЗАВТРАК	Макаронны с сыром и маслом	180/20 /10	346,7
	Йогурт	115	86,2		Яйцо	40	62,8
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Макаронны с сыром и маслом	180/20 /10	346,7	ОБЕД	Салат из свеклы с зел. горошком	100	96,2
	Яйцо	40	62,8		Щи с картофелем и капустой со сметаной на м/к б-не	250	159
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чахохбили из курицы	100	174
ОБЕД	Салат из свеклы с зел. горошком	100	96,2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5
	Щи с картофелем и капустой со сметаной на м/к б-не	250	159		Компот из св. яблок	200	115
	Чахохбили из курицы	100	174		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка сахарная	100	292				
	Ряженка	208,3	119				
УЖИН	Салат из св. капусты	100	67,8				
	Фрикадельки в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	150/10	255				
	Сок	227	125				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.