



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«22» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/3 3	197	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	286
	Йогурт	115	86,4		Батон с сыром	50/10/2 0	157
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Батон с сыром	50/10/2 0	157		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Тефтели из говядины с рисом в т/см соусе	80/30	233
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1		Картофельное пюре	200	151
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233		Компот из апельсинов	200	115
	Тефтели из говядины с рисом в т/см соусе	80/30	233		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	151				
	Компот из апельсинов	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Пряник	100	246				
УЖИН	Кефир	204,5	104				
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	98				
	Говядина тушеная	50/50	206,67				
	Фасоль с маслом	200/10	255				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.