



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОУ БСО и ТФП

Ефремова Н.С.



МЕНЮ

«23» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Примечание	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Примечание	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Макарона с сыром и маслом	180/20/10	346,7
	Сократ	60	82,4		Биток с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром и лимоном	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Макарона с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД	Расходники «Ленинградский» со сметаной на 1/2 л-во	230	233
	Биток с маслом	50/10	147		Котлета из говядины с соусом	90/30	238
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Картофельное пюре с маслом	300/10	150,5
			Каша из овсян		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Расходники «Ленинградский» со сметаной на 1/2 л-во	230	233				
	Котлета из говядины с соусом	90/30	238				
	Картофельное пюре с маслом	300/10	150,5				
ПОЦЕЛИК	Булочки дрожжевые	100	151				
	Сократ	232,2	115				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	98				
	Говядина тушенная	90/30	206,67				
	Фасоль с луком	200/10	235				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Булочки	100	151				

Зав. производством

Гольцова М.В.