



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»



МЕНЮ

«23» мая 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	262
	Сосиска	50	66,88		Бутерброд с сыром	30/20	132
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	262	ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Бутерброд с сыром	30/20	132		Котлета мясная с т/соусом	50/30	189,9
	Чай с сахаром	200	40		Картофельное пюре с маслом	200	150,5
ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Котлета мясная с т/соусом	50/30	189,9		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Сдоба обыкновенная	100	282				
УЖИН	Ряженка	227,4	222				
	Салат из капусты	100	86				
	Фрикадельки мясные	100	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.