



УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»

Карташев.В.С.

МЕНЮ

«23» Сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	142	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	478
	Сосиска отварная	60	82,6		Напиток из шиповника	200	115
	Чай с сахаром	200	40		Салат из капусты с овощами	100	86
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	478	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	109,5
	Напиток из шиповника	200	115		Котлета из говядины с т/с	50/30	174
	Салат из капусты с овощами	100	86		Картофельное пюре с маслом	200/5	150
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	109,5		Сок	200	115
	Котлета из говядины с т/с	50/30	174				
	Картофельное пюре с маслом	200/5	150		Хлеб	50	107,9
	Сок	200	115				
	Хлеб	215,8	100				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	208	105				
УЖИН	Икра морковная	100	89,6				
	Биточек из минтая с маслом	100/10	188,9				
	Рис припущенный с овощами	200/30	210,1				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.