



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«23» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	60	164	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	157
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	157		Щи с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	125
	Какао с молоком	200	118		Горбуша запеченная	100	188,9
Огурец св	100	22	Рис, припущенный с овощами		150/30	210,11	
ОБЕД	Щи с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	125		Чай с лимоном	200	41,2
	Горбуша запеченная	100	188,9		Хлеб	100	215,8
	Рис, припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сырники со сгущенным молоком	150/34	392				
	Снежок	204	115				
УЖИН	Салат из св. помидоров с зеленым луком	100	86,5				
	Рагу из свинины	250	432				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Бананы	300	282				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.