



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТЭУ»  
Ефремова И.С.



# МЕНЮ

«24» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прим. пометка	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Прим. пометка	Наименование Блюда	Масса порция	Калорийность порция
1-ый ЗАВТРАК	Сосиски отварная	50	164	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со студеным молоком	150/25 „З	248
	Капуста тушенная	200	344,3		Каша грисовая	120	280
	Каша с молоком, батон	200/50	118/86				
	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	180				
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со студеным молоком	150/25 „З	248	ОБЕД	Суп куриный	100	22
	Каша грисовая	120	280		Суп овощной с картофелем и курицей	250	153,9
	Огурцы свежие	100	22		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД	Суп овощной с картофелем и курицей	250	153,9	Компот из с/ф	200	115	
	Жаркое по-домашнему	250	410,3	Хлеб	100	215,8	
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОУЗНИК	Пирожок с повидлом	100	286,6				
	Кофе	200	100				
УЗОН	Салат из свеклы с соевыми огурцами	100	68,2				
	Курица отварная	125	206,6				
	Макарон с маслом	200	218				
	Чай с сахаром	200	41,2				
	Апельсин	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гончарова М.В.