



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«24» февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	50	164	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200/10	260,3	
	Капуста тушенная	200	344,3		Бутерброд с сыром	50/20	147	
	Чай с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40	
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200/10	260,3	ОБЕД	Огурчик св	60	13,2	
	Бутерброд с сыром	50/20	147		Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233	
	Чай с сахаром	200	40		Жаркое по-домашнему	250	410,3	
ОБЕД	Огурчик св	60	13,2		Компот из с/ф	200	115	
	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Компот из с/ф	200	115	
	Жаркое по-домашнему	250	410,3		Хлеб	40	86,32	
	Компот из с/ф	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	286,6					
	Снежок	200	115					
УЖИН	Салат из свеклы с з. горошком и соленым огурцом	100	100					
	Свинина тушенная	50/50	206,6 7					
	Макароны с маслом	200/10	238					
	Чай с сахаром	200	40					
	Яблоко	300	150					
	Хлеб	100	215,8					

Зав. производством

Гольцова.М.В.