



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФЛ»



МЕНЮ

«24» МАЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	177	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	269
	Бутерброд с маслом	50/10			Бутерброд с колбасой	30/20	139,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Кофейный напиток с молоком	200	118
	Сосиска отварная	50	66,8		Салат из св огурцов и помидоров	100	62,8
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	269	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на кур. б-не	250	124,5
	Бутерброд с колбасой	30/20	139,2		Чахохбили из кур	100	154,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Салат из св огурцов и помидоров	100	62,8		Сок фруктовый	200	115
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на кур. б-не	250	124,5		Хлеб	100	215,8
	Чахохбили из кур	100	154,5				
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	287				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Огурец св	100	22				
	Горбуша, тушенная в томате с овощами	150	212				
	Картофель отварной с маслом	200	210				
	Напиток брусничный	200	105,4				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.