



УТВЕРЖДЕНО

И.о. Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

МЕНЮ

«25» АПРЕЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/17	157	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7
	Кефир	195	98		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с сахаром	200	40		Котлета из говядины с томатным соусом	50/20	174
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из сухофруктов	200	115
	Котлета из говядины с томатным соусом	50/20	174		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5				
	Компот из сухофруктов	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/21,7	462				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН							
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50/30	184,7				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.