



МЕНЮ

«25» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом.	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286
	Сосиска	60	82,84		Печенье, Батон	40/30	139,2
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286	ОБЕД			
	Печенье, Батон	40/30	139,2		Рассольник «Домашний» со сметаной	250	114,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Котлета с томатным соусом	80/30	174
ОБЕД					Капуста тушеная	150/10	178,5
	Рассольник «Домашний» со сметаной	250	114,5		Напиток из брусники	200	115
	Котлета с томатным соусом	80/30	174		Хлеб	100	215,8
	Капуста тушеная	150/10	178,5				
	Напиток из брусники	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	150/10	253				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Икра свекольная	100	165				
	Горбуша тушеная в томате с овощами	150	157,5				
	Рис отварной с маслом	200/10	236				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб, Яблоки	100/30 0	215,8/ 158				

Зав. производством

Гольцова.М.В.