



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Н.М. Рахимова

# МЕНЮ

«26» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша молочная из геркулеса с маслом	200/10	325
	Сосиска отварная	55	164		Батон с маслом	50/10/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из геркулеса с маслом	200/10	325	ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Батон с маслом	50/10/20	147		Горбуша запеченная с овощами	100/30	233
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Картофельное пюре	200	151
ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша запеченная с овощами	100/30	233		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	151				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100	246				
	Кисель ягодный	217	111				
УЖИН	Салат из св. помидоров с зеленым луком	100	98				
	Куриное филе тушенное с овощами	50/30/50	206,67				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.