



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФГЛ»  
Карташев.В.С.

# МЕНЮ

«26» Сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Летняя площадка			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба с маслом	200/10	267
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Печенье	50	
	Какао с молоком	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба с маслом	200/10	267	ОБЕД	Салат из капусты	100	82,6
	Печенье	50			Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Плов из свинины	250	395
ОБЕД	Салат из капусты	100	82,6		Кисель брусничный	200	115
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов из свинины	250	395				
	Кисель брусничный	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Сдоба обыкновенная	100	262				
УЖИН	Ряженка	227	118				
	Огурец соленый	100	22				
	Запеканка картофельная с мясом	200	315				
	Сок фруктовый	200	115				
	Апельсины	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.