



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«26» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/22	398	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	268
					Бутерброд с сыром	50/10	147
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	268	ОБЕД			
	Бутерброд с сыром	50/10	147		Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД					Компот из с/ф	200	115
	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Хлеб	100	215,8
	Жаркое по-домашнему	250	410,3				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоками	100	286,6				
	Кефир	225	115				
УЖИН	Салат из свеклы с з. горошком и соленым огурцом	100	86,5				
	Курица отварная	100	206,7				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Яблоки	290	140				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.