



УТВЕРЖДЕНО

и.о.Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Карташев.В.С.

МЕНЮ

«27» сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/10	147	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	269
	Омлет	120	251		Бутерброд с колбасой	50/10	202
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	269		ОБЕД		
	Бутерброд с колбасой	50/10	202	Суп овощной на м/к б-не		250	120,5
	Какао с молоком	200	118	Горбуша запеченная		100	174
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5	Картофельное пюре		200/10	150,5
	Горбуша запеченная	100	174	Компот из с/ф		200	115
	Картофельное пюре	200/10	150,5	Хлеб		100	215,8
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Яблоки	300	150				
	Снежок	227	142,5				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.