



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ОГБОУ «ГФТЛ»



МЕНЮ

«27» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд, запеченный с колбасой и сыром	150	294	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Йогурт	115	82,4		Какао с молоком и сахаром	200	118
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	обед	Салат из свеклы с з/г	100	82,6
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Какао с молоком и сахаром	200	118		Котлета мясная с т/соусом	50/30	189,9
ОБЕД	Салат из свеклы с з/г	100	82,6		Макаронны с маслом	150/10	
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Компот из яблок	200	150
	Котлета мясная с т/соусом	50/30	189,9		Хлеб	100	215,8
	Макаронны с маслом	150/10					
ПОЛДНИК	Сырники с повидлом	150/20	391,5				
	Снежок	208,3	115				
	УЖИН	Помидор соленый	100	22			
		Плов из свинины	250	495			
		Апельсины	300	151			
		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2			
Хлеб		100	215,8				

Зав. производством

Зав. производством

Гольцова.М.В.

Гольцова.М.В.