

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОБСБОУ «ТФЭЛ»
Ефремов В.С.

МЕНЮ

«27» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ					
Пример блюда	Наименование Блюда	Масса порция	Калорийность порция	Пример блюда	Наименование Блюда	Масса порция	Калорийность порция		
	Бутерброд с маслом и сыром	50/18/2 0	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	281		
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	50/20	198		
	Йогурт	115	82,6		Каша с молоком	200	118		
ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	281	ОБЕД	Зеленый горошек консервированный	50	62		
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/л й-ог	250	198		
	Каша с молоком	200	118		Чашеобразик из курицы	100	225		
ОБЕД	Зеленый горошек консервированный	50	62		Картофельные пюре с маслом	150/10	150,5		
	Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/л й-ог	250	198		Сок	200	115		
	Чашеобразик из курицы	100	225		Хлеб		100	213,8	
	Картофельные пюре с маслом	150/10	150,5						
	Сок	200	115						
	Хлеб	100	213,8						
ПОЛДНИК	Сырники со ступеным молоком	190/25, 4	282						
	Резанка	187,5	115						
УЖИН	Омлет со св. капустой	100	82						
	Помидор тушеный	100	198						
	Каша геркулес с маслом	200	287						
	Чай с молоком	200	118						
	Хлеб	100	213,8						

Зем. производство

Голыгина М.В.