



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец

# МЕНЮ

«28» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	372	
	Бутерброд с маслом	50/10	147					
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром	200	40	
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	372	ОБЕД				
	Чай с сахаром	200	40		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5	
					Гуляш из говядины	50/50	245	
					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9	
					Компот из с/ф	200	115	
					Хлеб	100	215,8	
ПОЛДНИК	Банан	300	282					
	Снежок	200	110					
УЖИН		100	22					
	Рагу из овощей	200	284					
	Котлета рубленая мясная	80	228					
	Сок	200	115					
	Хлеб	100	215,8					

Зав. производством

Гольцова.М.В.