



УТВЕРЖДЕНО

и.о.директора ОГБОУ «ТФТЛ»

Карташев.В.С.

МЕНЮ

«28» Сентября 2022г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|--|--------------|---------------------|-----------------|--|--------------|---------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/32,7 | 322 | ЗАВТРАК | Омлет с маслом | 120/10 | 251 |
| | | | | | Батон с повидлом | 50/30 | 147 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 118 | | Чай с сахаром | 200 | 40 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Омлет с маслом | 120/10 | 251 | ОБЕД | Салат из св. помидоров и огурцов | 100 | 82,6 |
| | Батон с повидлом | 50/30 | 147 | | Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не | 250 | 233 |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 | | Котлета из говядины с соусом | 50/30 | 233 |
| ОБЕД | Салат из св. помидоров и огурцов | 100 | 82,6 | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/10 | 242,9 |
| | Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не | 250 | 233 | | Компот из св. фруктов | 200 | 115 |
| | Котлета из говядины с соусом | 50/30 | 233 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/10 | 242,9 | | | | |
| | Компот из св. фруктов | 200 | 115 | | | | |
| ПОЛДНИК | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| | Пряник | 100 | 346 | | | | |
| УЖИН | Снежок | 208,3 | 115 | | | | |
| | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 86 | | | | |
| | Говядина тушенная | 50/50 | 206,67 | | | | |
| | Макароны с маслом | 200/10 | 238 | | | | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 41,2 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| | Апельсины | 300 | 151 | | | | |

Зав. производством.

 Гольцова.М.В.