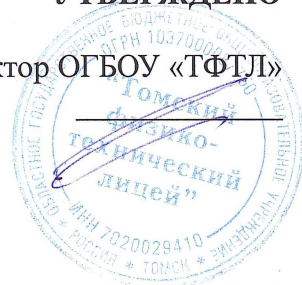




УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»



МЕНЮ

«28» ОКТЯБРЯ 2022г

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/17,3	395	ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	180/20/10	346,69
	Чай с сахаром и молоком	200	119		Яйцо отварное	40	62,84
					Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
	Макароны с маслом и сыром	180/20/10	346,69		Огурец св	100	22
ОБЕД	Яйцо отварное	40	62,84	ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	154,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чахохбили из курицы	100	181
	Огурец св	100	22		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	154,5		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Чахохбили из курицы	100	181	Хлеб	30	73,14	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	110	353				
	Ряженка, Яблоки	200/300	110/151				
УЖИН	Салат из св. капусты	100	86,4				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	212				
	Фасоль отварная	200/10	210				
	Напиток	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.