



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»



МЕНЮ

«28» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска	60	86,2	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Банан	300	282
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3	ОБЕД	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Банан	300	282		Котлета куриная	80	172
	Какао с молоком	200	118		Соус сметанный	50	56
ОБЕД	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Котлета куриная	80	172		Компот из яблок	200	115
	Соус сметанный	50	56		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
ПОЛДНИК	Компот из яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
УЖИН	Булочка с повидлом обсыпная	100	298				
	Кефир	214,3	112,5				
УЖИН	Салат из св. огурцов и помидоров	100	78,56				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Гороховое пюре с маслом	200/10	151,5				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.