



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Н.М. Рахимова

МЕНЮ

«29» апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/17	157	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325
	Йогурт	100	66,88		Яйцо отварное	40	62,84
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325	ОБЕД			
	Яйцо отварное	40	62,84		Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Чахохбили из курицы	50/30	189,9
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Чахохбили из курицы	50/30	189,9		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Апельсины	300	160				
УЖИН	Ряженка	217,4	117				
	Помидор соленый	100	22				
	Фрикадельки мясные	100	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.