



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

МЕНЮ

«30» сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	378	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3
	Чай с лимоном	200	41,2		Бутерброд с маслом	50/20	147
					Чай с сахаром	200	40
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3	ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1
	Бутерброд с маслом	50/20	147		Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	139
	Чай с сахаром	200	40		Курица, тушенная с овощами	100/30 /50	184,7
			Макароны с маслом		150/10	178,5	
			Компот из св. фруктов		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1				
	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	139				
	Курица, тушенная с овощами	100/30 /50	184,7				
	Макароны с маслом	150/10	178,5				
	Компот из св. фруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Ряженка	217	118				
УЖИН							
	Котлета рубленая запеченная под молочным соусом	70/30	119				
	Гороховое пюре с маслом	200/10	256,6				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	257	140				

Зав. производством

Гольцова.М.В.