



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

«31» марта 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	458
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Чай с сахаром	200	40		Какао с сахаром и молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	458	ОБЕД	Огурец соленый	100	22
					Щи с капустой и картофелем	250	165
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Сосиска	50	164
ОБЕД	Огурец соленый	100	22		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Щи с капустой и картофелем	250	165		Сок яблочный	200	115
	Сосиска	50	164		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок яблочный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Бананы	300	282				
	Ряженка	208,3	115				
УЖИН	Винегрет с фасолью	100	125				
	Плов со свиной	250	495				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.