



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«1» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	260,3
	Бутерброд с сыром	50/20	137		Ватрушка с творогом	100	260
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром с лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	260,3	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Ватрушка с творогом	100	260		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром с лимоном	200	41,2		Плов с куриным филе	250	395
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1		Напиток из шиповника	200	118
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов с куриным филе	250	395				
	Напиток из шиповника	200	118				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Печенье	100	260				
	Ряженка	192	115				
УЖИН	Салат из моркови с чесноком	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Напиток ягодный	200	111,36				
	Яблоко	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.