

МЕНЮ (Цикличное меню)

01/02/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Икра кабачковая [27ккал,белки:0.4,жиры:1.6,углеводы:2.7,Са:11.0,Мг:4.0,Р:10.0]	35гр	9-48
Суп картофельный с вермишелью [84ккал,белки:2.0,жиры:2.1,углеводы:14.4,Са:14.0,Мг:15.8,Р:42.1,С:11.4]	200гр	7-58
Котлета рыбная. [199ккал,белки:8.9,жиры:12.8,углеводы:10.3,Са:20.0,Мг:20.9,Р:114.1,А:15.2]	90гр	38-80
Пюре картофельное [141ккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	16-33
Соус томатный [29ккал,белки:0.5,жиры:1.7,углеводы:2.9,Са:3.6,Мг:4.8,Р:8.0,А:1.8,С:3.5]	30гр	3-30
Компот из черной смородины [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9]	200гр	13-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная. [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]	250/10гр	28-16
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	30-84
Чай с медом [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью. [107ккал,белки:2.5,жиры:2.6,углеводы:18.0,Са:15.8,Мг:19.3,Р:53.6,С:14.9]	250гр	9-21
Икра кабачковая [31ккал,белки:0.5,жиры:1.9,углеводы:3.1,Са:12.0,Мг:5.0,Р:12.0]	40гр	9-76
Котлета рыбная [222ккал,белки:9.9,жиры:14.2,углеводы:11.4,Са:23.2,Мг:22.5,Р:128.1,А:17.4]	100гр	43-09
Пюре картофельное. [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	19-59
Соус сметанный с томатом [26ккал,белки:0.6,жиры:1.5,углеводы:2.4,Са:8.6,Мг:2.6,Р:8.8,А:7.5,С:1.4]	30гр	3-39
Компот из черной смородины [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9]	200гр	13-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Икра кабачковая [23ккал,белки:0.4,жиры:1.4,углеводы:2.3,Са:9.0,Мг:3.0,Р:9.0]	30гр	7-67
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	9-21

[107ккал,белки:2.5,жиры:2.6,углеводы:18.0,Са:15.8,Мg:19.3,Р:53.6,С:14.9]		
Котлета рыбная	100гр	43-09
[222ккал,белки:9.9,жиры:14.2,углеводы:11.4,Са:23.2,Мg:22.5,Р:128.1,А:17.4]		
Пюре картофельное.	180гр	19-59
[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мg:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		
Соус сметанный с томатом	30гр	3-39
[26ккал,белки:0.6,жиры:1.5,углеводы:2.4,Са:8.6,Мg:2.6,Р:8.8,А:7.5,С:1.4]		
Компот из черной смородины	200гр	13-82
[72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мg:4.9,Р:4.9,С:32.9]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Чай с медом	200гр	5-45
[32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]		
Пирог с луком и яйцом	75гр	17-97
[154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мg:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]		
Свежие фрукты ,	1шт	43-12
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

01/02/2024

