

УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
В.С. Ефремов

Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

# МЕНЮ

«1» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	271	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	325
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон с сыром и маслом	50/10/20	187
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	325	ОБЕД	Помидор соленый	60	13,2
	Батон с сыром и маслом	50/20/20	187		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	109,5
	Чай с сахаром	200	40		Горбуша запеченная	100	164
ОБЕД	Помидор соленый	60	13,2		Картофельное пюре	200/10	150
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	109,5		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша запеченная	100	164		Хлеб	50	107,4
	Картофельное пюре	200/10	150				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Пряник	100	298				
УЖИН	Снежок	200	115				
	Салат из капусты с морковью	100	90,1				
	Плов из свинины	250	495				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Фрукты	300					

Зав. производством

Гольцова.М.В.