

## МЕНЮ (Цикличное меню )

02/02/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [2ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Са:3.0,Мг:2.0,Р:6.0,С:1.0]	20гр	<b>8-03</b>
<b>Зелень свежая (укроп, лук зелёный)</b> [1ккал,белки:0.1,Са:7.0,Мг:2.0,Р:2.0,С:4.0]	3гр	<b>1-72</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной</b> [82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]	200/10гр	<b>15-21</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	<b>43-25</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	<b>12-18</b>
<b>Компот "Ассорти" с вишней и яблоком</b> [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	<b>8-92</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".</b> [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Мг:83.6,Р:285.9,А:38.0]	250/10гр	<b>24-83</b>
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	<b>14-98</b>
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	<b>3-17</b>
<b>Свежие фрукты ,,</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	<b>33-69</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	<b>19-59</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	<b>43-25</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b> [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	<b>14-88</b>
<b>Компот "Ассорти" с вишней и яблоком</b> [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	<b>8-92</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [4ккал,белки:0.3,углеводы:0.9,Са:5.0,Мг:4.0,Р:10.0,С:2.0]	35гр	<b>14-85</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	<b>19-59</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b>	120гр	<b>43-25</b>

[181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мg:2.6,Р:15.8,А:17.5]		
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b>	180гр	<b>14-88</b>
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
<b>Компот "Ассорти" с вишней и яблоком</b>	200гр	<b>8-92</b>
[65ккал,углеводы:16.4]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-55</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-14</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
<b>Чай с сахаром</b>	200гр	<b>3-17</b>
[55ккал,углеводы:13.9]		
<b>Пирог с капустой</b>	75гр	<b>14-98</b>
[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мg:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]		
<b>Свежие фрукты ,</b>	1шт	<b>43-67</b>
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

02/02/2024

